

Rencontre 28 - Thème de la rencontre :

Mieux se connaître pour mieux manager avec l'ennéagramme

Mercredi 24 juin 2020 – Chez Link's

Présents : 11 en cours de création

TITFLEX M. Pierre Gauthron
PALL CORPORATION : Mme Stéphanie JOSEPH
BCNS M. Bruno CHAUDRUT
SERIMAX M. Stéphane CHEVALIER
SEREC : Mme Marjorie LE SAUX
AQUATONIC M. Yann BLIN

SR PHARMA Mme Cécile CORPACE
ŒUVRE FALRET M. Lydie GIBEY
Koezio Sénart M. Vincent GREZES
FEHR : M. Nicolas AUPOIX
TITFLEX : M. Patrick ETIENNE

Absents excusés : 4

NSK Mme Audrey HINTZY
SUEZ M. Laurent LEVRARD

IAD : M. Florent LETELLIER
MEDIATREE HOLDING : Mme Laetitia PEREIRA

Invités : 1

PPG : M. Francis REBONDY

Animation : Julien Estier – Animateur GERME groupe Sud Ile de France

> Expert : Serge MASSEROT

Après un début de carrière d'ingénieur dans l'aéronautique puis dans le conseil en organisation, Serge devient DRH dans une entreprise du semi-conducteur où il conduira des transformations originales centrées sur l'innovation sociale. En 2009, il crée et dirige le cabinet Competencia, dont la vocation est d'accompagner les entreprises sur les politiques sociales et de développer la compétence managériale des cadres.

Il intervient depuis 20 ans auprès d'un public d'élèves ingénieurs dans des grandes écoles (Supélec, Ecole des Mines, ISTIA), et est professeur associé à l'université d'Angers. Il crée et pilote une nouvelle filière de formation d'ingénieurs par la voie de l'apprentissage en Ingénierie logicielle à l'Ecole de Mines de Nantes.

Il anime 2 groupes Germe, à Nantes et Angers, après avoir été adhérent Germe pendant 4 ans.

Depuis 20 ans, il est également intervenant et conférencier dans différents domaines comme l'organisation, les politiques ressources humaines, la responsabilité sociétale des entreprises. Après avoir expérimenté auprès de 200 personnes l'enseignement de l'ennéagramme et observé des résultats très concrets, il devient formateur certifié à l'ennéagramme.

Rédaction : Julien Estier | le 13/07/2020

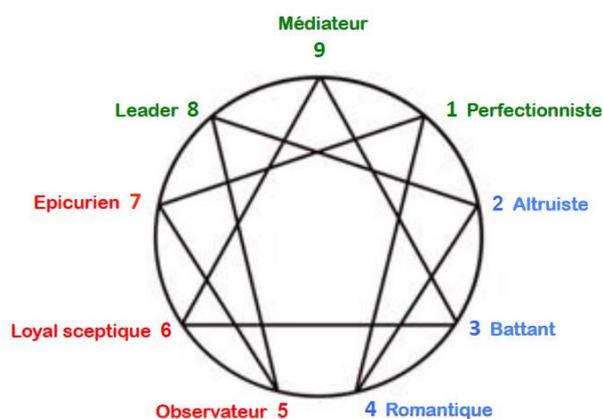
A QUOI SERT TOUT LE RESTE SI VOUS NE VOUS CONNAISSEZ PAS ?

L'ennéagramme est une carte étonnamment précise du fonctionnement des êtres humains. Il parle de vous, de vos proches, de vos relations... Il montre en quoi nous sommes semblables et en quoi nous sommes différents.

L'ennéagramme s'appuie sur une solide théorie du fonctionnement de la psyché humaine. Subtil et dynamique, ce modèle permet de décrire les motivations de tout être humain de façon respectueuse de son unicité et de sa richesse. Il affirme que nous avons une orientation dominante, parmi neuf, qui a un impact majeur sur tous les contextes de notre vie. Cette orientation est à la fois notre principal don et notre principale limitation.

Aujourd'hui, l'ennéagramme est utilisé dans le monde entier par des particuliers, des groupes, des éducateurs, des thérapeutes, des conseillers spirituels, des enseignants, des consultants, des coachs pour mieux se connaître, pour mieux communiquer, pour se libérer enfin de nos limitations et de nos automatismes et aider les autres à faire de même.

L'ennéagramme est un modèle de la structure de la personne humaine. Ce modèle aboutit à neuf configurations différentes de la personnalité, neuf manières de se définir. Chacun d'entre nous a tendance à donner dans sa vie la priorité à une de ces images de soi. En étudiant les conséquences de ce choix, l'ennéagramme donne une description très précise de la psyché humaine et permet d'expliquer et/ou de prévoir, avec une fiabilité étonnante, notre attitude face aux diverses circonstances de la vie.



LES 3 CENTRES

L'ennéagramme a pour base l'idée que tout être humain dispose de trois formes d'intelligence, qu'il appelle le centre instinctif, le centre émotionnel et le centre mental. Le mot centre est utilisé pour bien marquer que chacun de ces trois modes de fonctionnement a un rôle particulier et des objectifs propres.

Le centre instinctif assure notre survie physique et psychologique dans le présent. Pour ce faire, il compare le présent aux situations passées semblables et choisit d'agir ou non, de changer ou non. C'est le centre de notre énergie vitale, de nos actes spontanés, de notre coordination physique, de notre créativité dans l'action. Le centre instinctif correspond au cerveau reptilien, le plus archaïque des trois : il assure notre survie par des réflexes instinctifs de défense, de fuite, d'agressivité, par des comportements immédiats et répétitifs. Une personnalité instinctive a tendance à passer rapidement à l'action, parfois sans réfléchir, de manière automatique. Ceux que l'on appelle par commodité les instinctifs se surprennent parfois à faire des choses avant même d'avoir eu le temps d'y penser. Ils ressentent d'abord les choses « dans les tripes. »

LES 3 CENTRES (suite)

Le centre émotionnel s'intéresse à nos désirs et à nos besoins et à ceux des autres. Il se préoccupe de nos relations aux autres. A l'instar de nos émotions, il vit profondément dans l'instant. Le centre émotionnel correspond au cerveau limbique : le siège de ce que nous ressentons vis-à-vis des autres, de nos coups de cœur ou de nos coups de gueule, de nos élans émotionnels. Une personnalité émotionnelle ressent rapidement les ambiances, les émotions, les attentes des autres autour d'elle. Sensibles, les émotionnels fonctionnent comme des éponges et s'adaptent à l'autre sans s'en rendre compte. Les personnalités émotionnelles ressentent très rapidement ce que vit l'autre en face d'eux. Elles captent la joie, la peur, la colère ou la tristesse avec aisance et s'y adaptent selon leur vécu du moment et selon leur base. Elles devinent facilement ce qu'il faudrait dire ou faire pour que l'autre soit satisfait, mais ne le feront pas toujours : cela dépendra de leur objectif du moment. Les émotionnels ont à faire avec la tristesse, quoique de manières très diverses. Ils cherchent avant tout la reconnaissance des autres, mais ne la reçoivent pas toujours comme ils l'attendent et en sont déçus.

Le centre mental est le lieu du raisonnement, des choix, des décisions, des plans et des projets. Il raisonne par analyse et synthèse à partir d'informations se voulant objectives. Il est orienté vers le futur. Le centre mental correspond au cerveau cortical, le siège de nos pensées, de notre imagination, de notre intuition, de notre réflexion.

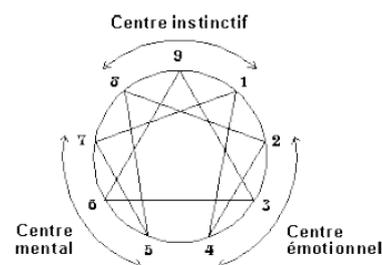
Une personnalité mentale recourt d'abord à la réflexion et au langage pour aborder toute situation. Elle scanne l'environnement à la recherche d'informations pertinentes, balayant, analysant, scrutant les gens et les choses pour y découvrir ce qui l'intéresse.

Les personnalités mentales ont en commun de prendre de la distance facilement avec tout ce qui se passe et d'examiner les choses par la pensée. Elles disent qu'elles ne peuvent s'arrêter de penser, quoi qu'elles fassent. Elles jonglent avec les idées, les mots, les projets, en permanence. La peur est l'émotion la plus associée au centre mental. Cette émotion de base a pour fonction, chez l'animal comme chez l'être humain, de se préparer à fuir face à un danger. Les mentaux sont les plus conscients des dangers potentiels et, à ce titre, les champions de l'anticipation.

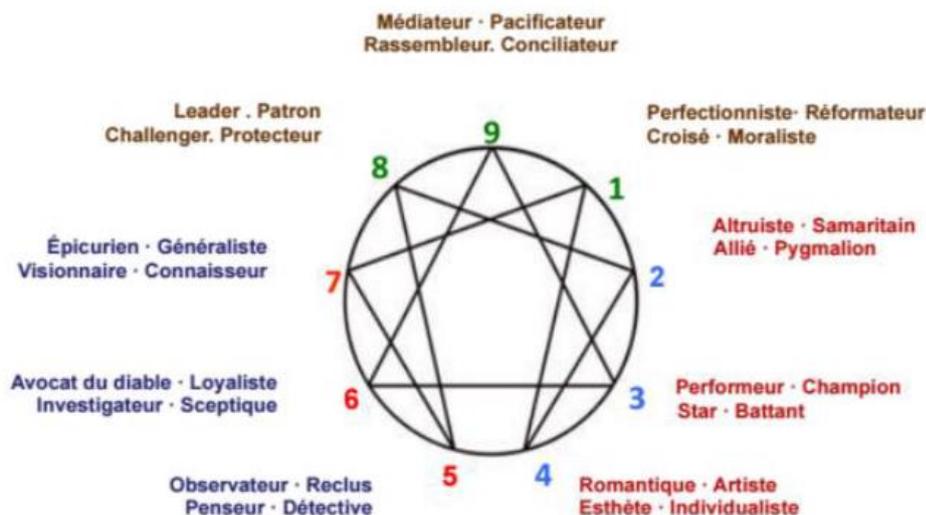
A CHACUN SON CENTRE PREFERE

Les trois centres sont relativement autonomes. Parfois, ils sont en accord les uns avec les autres ; parfois, ils sont en désaccord. Par exemple, on peut prendre une décision (centre mental) et ne pas réussir à la mettre en œuvre (centre instinctif) ; ou bien on peut sentir au fond de soi un conflit entre le cœur (centre émotionnel) et la raison (centre mental).

Selon le modèle de l'ennéagramme, nous avons tous tendance à préférer un des trois centres : nous l'utilisons plus souvent que les autres ; quand il est en conflit avec un autre centre, c'est lui qui l'emporte ; face à une situation nouvelle ou à un stress, c'est lui qui est mis en œuvre le premier.



LES CARACTERISTIQUES DES 9 TYPES



1) Le perfectionniste : « J'ai de nombreux défauts mais me tromper n'en fait pas partie. »

- Ses + : respect des règles, fiabilité, recherche de l'amélioration
- Ses - : jugeant, tatillon, critique
- Sentiment : colère (rentrée)
- Qualité à travailler : sérénité, lâcher prise

2) L'altruiste : « Ma motivation : m'occuper des autres »

- Ses + : empathique, généreux, maternant, serviable, enthousiaste
- Ses - : étouffant, manipulateur, orgueilleux
- Sentiment : tristesse
- Qualité à travailler : humilité, estime de soi

3) Le battant : « La réussite est plus importante que le plaisir. »

- Ses + : efficace, travailleur, entrepreneur, pragmatique, rapide
- Ses - : manipulateur, orgueilleux, démagogue
- Sentiment : tristesse
- Qualité à travailler : espérance

4) L'individualiste : « Je peux supporter à peu près tout sauf une succession de jours banals. »

- Ses + : original, sensible, créatif, intuitif, expressif, idéaliste, émotif
- Ses - : insatisfait, lunatique, accepte mal la critique, cyclothymique
- Sentiment : tristesse
- Qualité à travailler : satisfaction

5) L'observateur : « Il y a beaucoup à apprendre, rien qu'en regardant. »

- Ses + : objectif, tenace, analytique, exhaustif, impénétrable, frugal, lucide
- Ses - : peut paraître arrogant, têtu, critique, retient l'information, avare, froid
- Sentiment : peur
- Qualité à travailler : détachement

LES CARACTERISTIQUES DES 9 TYPES (suite)

6) Le loyaliste : « J'ai développé une nouvelle philosophie : n'être terrorisé qu'un jour après l'autre. »

- Ses + : responsable, pratique, loyal à son entreprise, vigilant
- Ses - : méfiant, peureux, soupçonneux, inquiet, sur la défensive
- Sentiment : peur
- Qualité à travailler : foi

7) Le généraliste : « On ne vit qu'une seule fois, profitons- en ! »

- Ses + : amusant, optimiste, inventif, multi-tâches, imaginatif, agile
- Ses - : fuyant, irresponsable, impulsif, distrait, rebelle, déteste la routine
- Sentiment : peur
- Qualité à travailler : sobriété / équilibre

8) Le protecteur : « On ne mendie pas un juste droit, on se bat pour lui ! »

- Ses + : direct, sûr de lui, courageux, droit, charismatique, autorité naturelle, protecteur
- Ses - : contrôle, exigeant, ne supporte pas la faiblesse, impatient
- Sentiment : colère
- Qualité à travailler : innocence / confiance

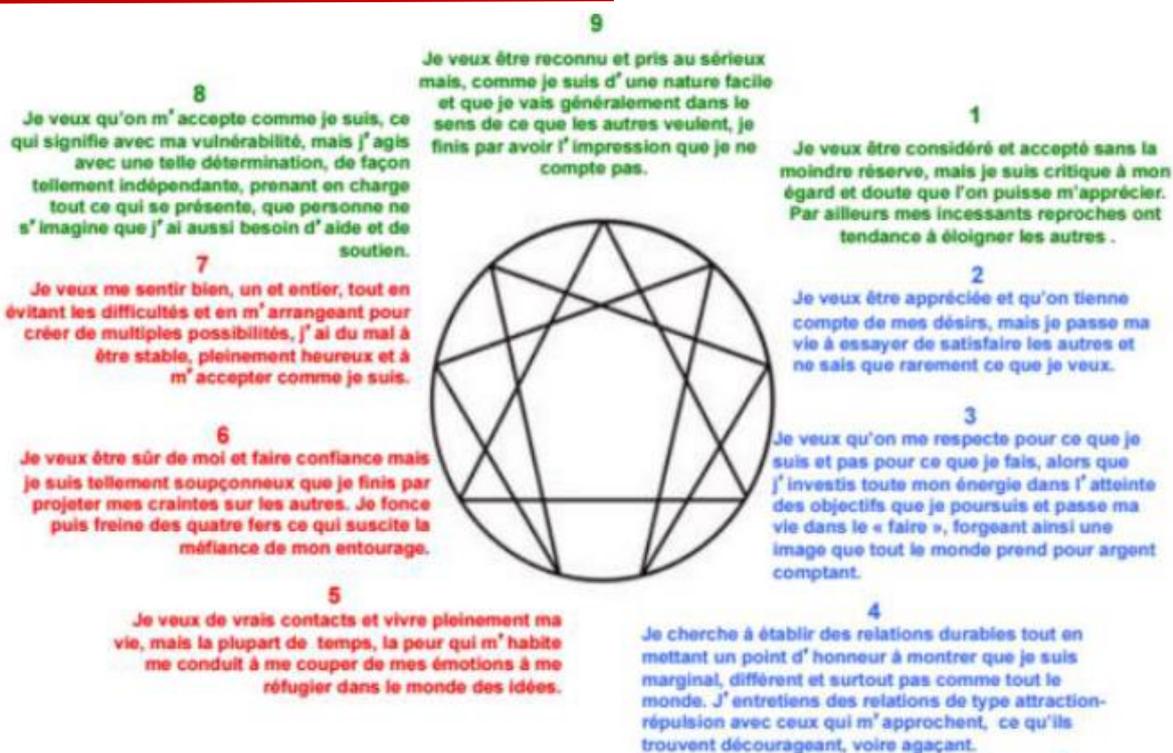
9) Le médiateur : « La hâte est l'ennemie du temps qui passe. »

- Ses + : sensible, aimable, réconfortant, diplomate, patient
- Ses - : têtu, passif, indécis, incertain, peu d'énergie
- Sentiment : colère
- Qualité à travailler : action / implication

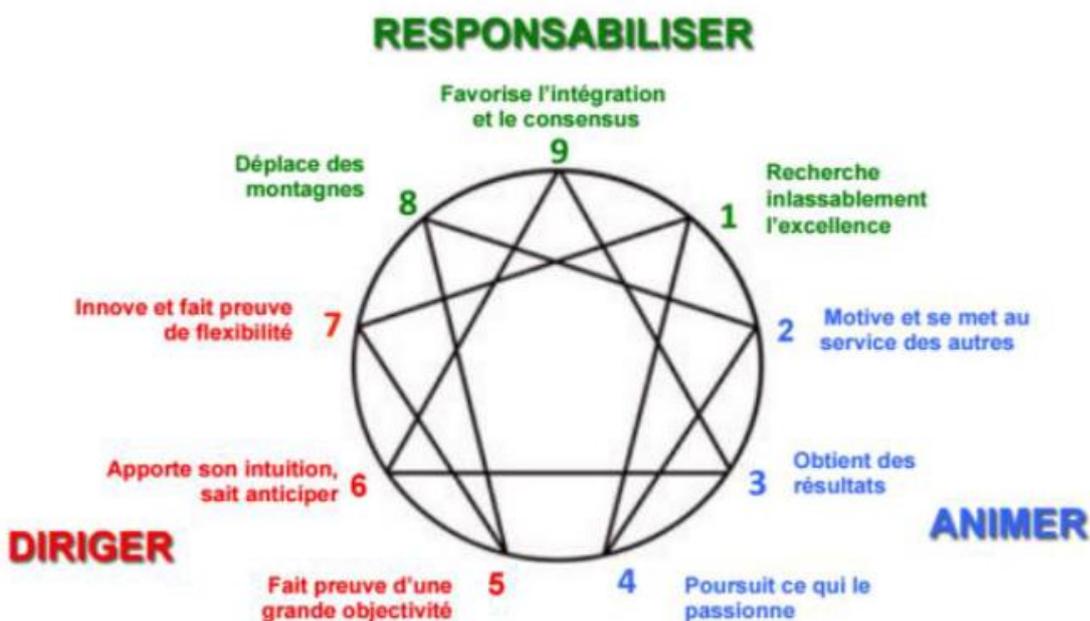
PREOCCUPATIONS ET PARADOXES DES 9 TYPES



LES PARADOXES



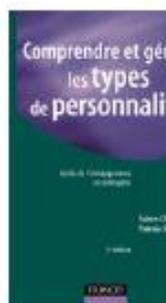
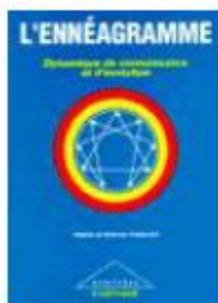
LES PARADOXES



A RETENIR

- On ne change pas de type de personnalité principal.
- Les descriptions des types de personnalités sont universelles et s'appliquent aussi bien aux hommes qu'aux femmes, sur tous les continents.
- Tout ce qui apparaît dans la description de notre type principal ne s'applique pas à chaque instant : nous fluctuons constamment parmi les traits des niveaux épanouis, moyens et pathologiques qui constituent notre personnalité.
- L'ennéagramme utilise des numéros pour désigner chacun des types afin de rester neutre et d'éviter un jugement de valeur : ils impliquent un large spectre d'attitudes et de comportements de chaque type, sans connotation positive ou négative.
- L'ordre numérique des types est sans signification : un nombre plus grand n'est pas mieux qu'un nombre plus petit.
- Aucun type n'est foncièrement meilleur ou pire qu'un autre. Alors que chaque type de personnalité a un ensemble unique de traits positifs et négatifs, certains types apparaissent comme préférables à d'autres dans un contexte culturel particulier. De plus, pour une raison ou pour une autre, nous pouvons ne pas être satisfait d'un type particulier. Nous pouvons penser que notre type est « handicapé » d'une certaine manière. L'idéal est de devenir le meilleur de nous-même, pas d'imiter les qualités d'un autre type.
- La validité de l'outil réside dans un travail sur soi-même. Nous avons de grandes chances de nous tromper en l'utilisant sur les autres.

+ Sources, lectures et autres informations



Test

<http://www.enneagramme-evolutif.com/formation-enneagramme-test.html>

<http://www.promouvoir-enneagramme.com/index.php?rubrique=2935>

Sites

<http://www.enneagramme.com/>

<http://www.promouvoir-enneagramme.com/index.php?rubrique=2892>

<http://www.davinciblog.com/science/>

Rédaction : JE+GERME