

Rencontre 34 - Thème de la rencontre :

# Audace et prise de risques, la page blanche

Vendredi 08 janvier 2021 – Sénart



## Présents : 12 en cours de création

NSK Mme Audrey HINTZY  
SUEZ M. Laurent LEVRARD  
PALL CORPORATION : Mme Stéphanie JOSEPH  
BCNS M. Bruno CHAUDRUT  
SR PHARMA Mme Cécile CORPACE  
SEREC : Mme Marjorie LE SAUX

KOEZIO Sénart M. Vincent GREZES  
TITFLEX : M. Patrick ETIENNE  
MEDIATREE HOLDING : Mme Laetitia PEREIRA  
CLOS SEQUOIA M. Carine COURTILLER  
COLLOT ELASTOMERES M. Cédric FROMANTIN  
LAROCHE & ASSOCIES : Mme Lucile LE BRAS

## Absents excusés : 4

AQUATONIC M. Yann BLIN  
SERIMAX M. Stéphane CHEVALIER

FEHR : M. Nicolas AUPOIX  
DROUET M. Matthieu CUGINI

## Invités : 2

PRO G TRAITEUR : M. Nicolas DAMLENCOUR

COPMED : M. Nicolas LECORDIER

**Animation** : Julien Estier – Animateur GERME groupe Sud Ile de France



> Expert : Philippe MOREAU

Rédaction : Julien Estier | le 11/01/2021

## Programme, Objectifs et Préambule

---

### **Objectifs / exigence présentés par l'intervenant :**

- + Ne pas sortir indemne de cette journée.
- + Vous montrer que vous êtes des gens extraordinaires et audacieux.
- + Repartir avec bcp de questions dans la tête.
- + Vous prouver que l'on a tous un potentiel de folie.

**Préambule :** on passe toute notre vie à ouvrir des pages blanches.

Et on passe notre vie à découvrir comment nous allons faire.

Philippe : Ma phrase de l'année dernière : *Chercher et trouver son horizon, l'atteindre pour faire taire la légende, et repartir à nouveau.* Philippe MOREAU.

Rien ne se fera sans une mise en mouvement, en action.

Bcp cherchent, mais finalement pas vraiment et ne trouvent pas.

Philippe nous invite à écrire la nôtre aussi.

Ma phrase de l'année : *La vie est chaotique, alors arrête toi, respire et prend le temps à nouveau de raisonner, tu trouveras ainsi l'aisance nécessaire à ton chemin de vie.*

**Objectif de la journée :** Sortir du contenu et élargir notre champ de vision.

- Partir en voyages (exploration et voyage intérieur), Parler d'aventures
- Oser ne rien s'interdire (et surtout pas de penser)

**Pour cela au programme :**

- la posture PPP
- la question du « Qui » : de l'autre.  
L'autre, après vous, la plus belle richesse.
- la question du comment.  
Important aussi de s'interroger sur la méthode.

Idée partagée par Philippe : « *il faut arrêter de vieillir. Grandir c'est génial* ».

**Indicateur de référence dans une vie :** « Whaouuuu ». Pouvoir se retourner, voir ce que l'on a fait et se dire : *Whouuu c'est génial ce que j'ai fait et ce qu'il me reste à faire. Il faut qu'il y ait du plaisir.*

## Début de la journée GERME

---

Début de la journée : 5 S mental : le cri révélateur.

La première audace de l'année 😊 Faire sortir la préoccupation du moment.  
Sortir de sa zone de confort, éviter la peur du ridicule, le regard de l'autre etc.  
Si on s'est permis c'est parce qu'il y a la confiance.  
Je ne peux pas vivre avec l'autre si je n'ai pas confiance en l'autre,  
Une confiance MUTUELLE, partagée.

*Heureux les fêlés car ils laissent passer la lumière : Michel AUDIARD*

## > Être Heureux

Philippe : *Toutes mes actions ont un seul objectif : être heureux. Je veux être heureux.*

Philippe nous invite à écrire un carnet d'inspiration / de maître mots / d'objectifs premiers / des rencontres que l'on souhaite faire / nos rêves / nos projets. Ecrire quel est son objectif premier.

Philippe : « *Je ne suis pas fou je suis un guerrier* ».

Un guerrier agit avec détermination et stratégie. Il maîtrise la situation.

Un fou réagit

Exemple : Passage à traverser, le fou il fonce, ça marche 9 fois sur 10.

le guerrier il fera le tour et agira en sécurité. Il sera en retard mais ça ira.

Ex : *Le guerrier pacifique – Dan Millian (pas certain du nom)*

Philippe : *Comment savoir qui tu es, vraiment, honnêtement et sincèrement sans se baratiner.*

*Si on ne se connaît pas comment savoir où aller ?*

« *La décadence d'une société commence quand l'homme se demande : Que va-t-il arriver ? au lieu de se demander : Que puis-je faire ?* » Denis Rougemont

## Portrait et histoires de l'intervenant

Rencontre : *J'ai rencontré Florent Dieu, mon prof de sport. Qui m'a donné l'envie de faire du sport.*

J'ai voulu être professeur de sport. Mais hélas, échec je n'ai pas pu être prof de sport.

La question que je me suis posée : à quoi cet échec me sert-il ?

Que dois-je faire pour que cela ne se reproduise pas.

Rien n'est gravé dans le marbre, tout le reste va bouger.

La solution est dans le mouvement, dans l'action.

Quand je prends des claques, je me demande pourquoi et j'agis en conséquence.

Puis je suis devenu parton. En CDD, car rien n'est acquit.

C'est quand tout va bien qu'il faut voir où ça va merder.

J'ai créé en vendu 9 entreprises. Ça m'a permis de grandir.

Je suis membre d'un No-Limit Team : parce que ça me fait marrer.

Je veux des souvenirs de vie. Un catalogue de souvenirs

Logo Rose : Ligue des optimistes de France : dont Philippe est membre

<https://www.liguedesoptimistes.fr/>

Philippe : « *Je détestais courir* ».

Depuis j'ai presque fait 60 000 km et je ne peux plus vivre sans.

Je fais entre 5 et 8 000 km par an.

« C'est fou le nb de choses que l'on décrète dans sa vie » du type je n'aime pas courir.

Il faut arrêter de décréter sans savoir.

### Les Aventures NO LIMIT TEAM

Un défi : que deux mecs normaux, dont Philippe qui n'aimait pas courir, soient les premiers français à faire le marathon le plus froid du monde. « *Personne ne m'a obligé, c'est un choix que j'ai fait* ». Il faut assumer le choix que l'on fait. « Je sais que ça va être compliqué, il faut trouver 45000€ ».

## Portrait et histoires de l'intervenant (suite)

---

9 mois plus tard je suis au pôle Nord avec 54 autres participants. « *Nous étions deux amateurs, c'était mon premier marathon, dans les 54 il y a un ancien champion etc. comment allons-nous faire pour ne pas être ridicules* ». On va adopter une stratégie de différenciation. Càd comment faire autrement.

« *On va partir à fond la caisse, après on s'écarte. 3 km à fond plus tard, on s'arrête. Tous les autres nous doublent. On a bousculé leur stratégie, car eux sont partis à fond pour nous suivre. Au final on termine 4<sup>e</sup>. Hervé, mon associé de course a adapté la stratégie quelques minutes avant* ».

Soyez en veille sur ce qu'il se passe autour de vous à chaque instant. « *Cherchez le détail qui fait la différence* ». Et pour cela, il faut être en forme. On ne capte pas les détails si on est fatigués.

Un leader fatigué est un mauvais leader. *Votre job est de prendre des décisions car vous savez analyser l'environnement*.

Equipement de course : Stratégie de différenciation : « *Nous on va courir habillés léger. Nous on va courir avec des raquettes extra light etc...* » Une fois que tout est écrit : Action. « *On cherche donc qui équipe l'équipe de France nordique. On les appelle et on ose de leur demander de nous équiper. Banco. Ensuite Oakley, Asics etc.* » « *Pour les raquettes, l'entreprise va même nous fabriquer des prototypes* ». Tous ces résultats par ce que j'ai osé. Osé appeler, demander, bien entendu en préparant la stratégie.

« *Dans tout ce que je fais, je veux comprendre comment ça marche car je refuse le danger/la mise en danger. Je cherche donc un endroit où je peux tester le -40°C. une entreprise avec un super frigo. Il faut éviter le doute, et se préparer en amont. Je tiens 10min dans le frigo. 4 semaines avant de partir, je tiens 7h.* »

Ce qui me fait tenir, c'est l'autre. Être ensemble annihile de nombreuses peurs.

« *Une fois que tu as passé 9 mois à te préparer et que l'événement est fait, qu'est-ce que tu fais après ?* ». Un nouveau projet : Pôle Nord & Sud la même année avec une course de 100km. Nouvelles contraintes (vents catabatiques, ours polaires, etc.) nouvelle préparation etc. « *Quand je termine le marathon, je suis dans l'incapacité de pouvoir enchaîner sur le 100km. Comment demain je vais faire, comment je l'annonce à Hervé ? Après avoir expliqué à Hervé mes raisons, après qu'il m'ait écouté et reformulé et rappelé les enjeux, je fais un truc pas facile à faire : j'accepte l'engueulade. Et ce n'est pas facile. L'autre te fait grandir. 24h après je me lance dans la course* ».

Nouveau projet, TRANS 333 en Egypte. « *Une course de 4 jours et 4 nuits en plein désert. Pas d'entraînement car excès de confiance. A mi-parcours coup de mou. Mais impossible d'abandonner car cette course c'était aussi un engagement auprès d'une association d'enfants atteints de mucoviscidose. C'est pour eux que la course a été terminée* ».

Mike Horn : « *Tout ce qui ne me tue pas me « fait grandir* ».

BADWATER – Vallée de la mort aux Etats-Unis. 4000m de dénivelé avec 50°C. La course réputée la plus difficile du monde. Le sol est à 90°C, les chaussures s'usent à vitesse maxi etc. Course où il y a déjà eu des morts. → Obligation de venir avec une équipe de 3 personnes.

## Portrait et histoires de l'intervenant (suite)

---

Organisateur : Le seul moyen de survivre est de s'entourer d'une équipe d'expérience pour veiller à la bonne marche de ses organes vitaux ». Cela pose la question de comment l'on constitue ses cercles proches, comment on compose son équipe en entreprise.

Philippe : Je sais que pour tenir je dois maintenir un cardio à 142. Au-delà le malaise.

Idée : La facilité c'est se trouver des excuses. La réussite c'est être prêt. Ne pas s'arrêter par ce que c'est soi-disant impossible ou trop compliqué. Il ne faut pas se fixer de limite. Jean Louis Etienne : on ne connaît pas ses limites on passe sa vie à les découvrir (pas certain de la citation à sourcer).

Philippe : Le syndrome du TGV : « *On est capable de rouler à 300 km heure, de penser que les wagon sont accrochés mais ce n'est pas tjrs le cas. Pour être certain que tout le monde est à 300 km heure, il faut vérifier que l'équipe a bien compris et est bien accrochée* ».

## Workshop 1 - Quand ça devient impossible, on fait comment ?

---

Réflexion sur transformer l'impossible en possible, mais différemment.

Ex de Philippe : Défi sportif, mais blessé au genou. Alors pour rendre le défi possible : transmettre et faire vivre l'expérience à une autre personne – Enfant membre de l'association Vaincre la mucoviscidose.

Face à la page blanche : on prépare le projet en 4 étapes :

- L'objectif : Emmener Geoffray
- Les Problèmes : les challenges à relever
- Le « comment » régler les challenges
- Le « quand » : Quand on part.

Pb : le blocage des médecins qui ne donnent pas l'autorisation. Une 3<sup>e</sup> médecin pose la question, ça paraît impossible, mais « Et si » on essayait de voir comment le projet pourrait prendre vie.

+ On liste tout ce qui peut se passer et les moyens à mettre en œuvre en face.

→ De l'impossible, le projet a pu avoir lieu !

PB : Blessure au genou ? « Je décide de traverser la méditerranée en pirogue ».

### **Moment de respiration**

Témoignage de Laurent :

Son échec au BAC français. → Un déclic, il réussira à avoir son BAC C.

Sa difficile première prise de poste → Un déclic qui va le transcender et construire sa carrière future.

Son BILAN : Rien n'est écrit d'avance ! Tout est à écrire. Oser, travailler et ne pas abandonner.

### **Photos de la pagaie face à la bague.**

Aucun obstacle ne résiste à notre détermination. Le mode PPP.

Je suis en mode **Psychologie Positive Permanente**

Citation de Théodore Roosevelt / « *Dans les moments décisifs, la meilleure chose que vous pouvez faire, c'est de prendre la bonne décision, en second lieu, c'est de prendre la mauvaise décision, et la pire chose, c'est de ne rien faire.* ».

## Première AUDACE

Marcher : en moyenne on a tous chuté 2 000 fois avant de réussir à marcher.

Philippe : « *Et si l'audace était inscrite dans nos gènes ?* »

Eleanor Roosevelt : « *Fait chaque jour quelque chose qui te fait peur* »

Philippe nous pose la question sur laquelle travailler en binôme :

Quelle est ma zone de confort / Quelle est la dernière fois où j'en suis sorti ?

Réflexion en groupe sur la définition de l'audace : « *un pari sur l'avenir au-delà des risques* ».

Mike Horn : « *20% de visibilité suffit pour se lancer dans un périple, le reste c'est l'expérience qui parle* ».

### Passer en mode PPP (Suite) – Workshop n°3 (Remettre Slide) – Exercice de groupe.

*Faire d'une menace une opportunité.*

Face à plusieurs situations problématiques, comment garder la posture du PPP. Les membres du groupe, rassemblés en 3 groupes proposent des pistes de rebond.

Exemple de Philippe : Entreprise de fabrication de saxophone, cliente d'une des entreprises de Philippe stoppe d'un coup, la collaboration. / Pourquoi ? / Ils le font en interne avec un nouveau produit. Philippe demande quelle est la solution de remplacement, identifie le prestataire, puis lui propose de commercialiser ses produits. Il reprend sa position de n°1 France parce qu'il est resté dans la posture PPP et a transformé son erreur de veille en opportunité.

« *Il n'y a pas de hasard, il n'y a que des rendez-vous* » Paul Eluard.

« *Sans l'audace, l'impossible s'étendrait presque partout* » Bernard Fontenelle

### Workshop 4 – L'importance du Qui



*Etape 1* : Ecrivez une définition de vous-même. Puis répondez à la question : qui m'a permis d'écrire cette définition, et y ajouter un qualificatif.

Patrick, Bruno, Laurent et Stéphanie partagent au groupe leur définition et les personnes qui ont compté. Philippe nous demande de réfléchir qui sont

celles et ceux que l'on va rencontrer et qui vont nous permettre de développer nos potentiels et les décupler. Philippe rappelle l'importance de se mettre des deadlines sur ses projets d'avenir pour se donner les moyens de les atteindre.

### L'importance du Qui (Suite)

Philippe rappelle les 3 étapes de réflexion sur ses cercles :

**Qui m'a construit**

**Et moi, je construis qui ?** Faites-le pour les autres, mais surtout faites-le pour vous.

**Qui m'empêche de me construire**

Les toxiques volontaires (Manipulateurs, pervers etc.)

Les toxiques involontaires (Une personne talentueuse etc. mais que tu n'arrives pas à intégrer)

## Conclusion

Nous visions des moments chaotiques, si on ne fait pas attention, les ruptures risquent d'être subies. Les ruptures, c'est mieux lorsqu'elles sont programmées, je décide à quel moment elles arrivent sinon je subis le problème. C'est de **l'Egoïsme constructif**.

Ex : En cas d'incendie, une hôtesse de l'air se protège d'abord pour sauver l'ensemble des passagers.

### Les mots à enlever de son dictionnaire interne :

IMPOSSIBLE devient : imaginer avec méthode des choses possibles.

PROBLEME devient : challenge

ABANDON devient résilience

### Le mot de la fin : 8 – La dynamique des boucles.



Comment tourner le plus possible dans une boucle vertueuse (partie supérieure du 8) et surtout pas dans une boucle toxique (partie inférieure du 8).

### Quelques références inspirantes :



. *L'avenir est notre affaire* de Denis de ROUGEMONT (1977)

. *La mort suspendue* de Joe SIMPSON (1988)

(Récit d'une aventure vécue ou comment décider de ne pas mourir?) <https://www.youtube.com/watch?v=jSz6INJ7cbg>

. *L'année du déclin. ET SI c'était la votre ?* de Charlotte SAVREUX (2016)

. *Born To Run* de Christopher Mc DOUGLASS (Traduction Française 2012)

. *Persévérer* de Jean louis ETIENNE (2015)

. *Vouloir toucher les étoiles* de Mike HORN (2015)