

Passerelles
Conférences, Consulting, Actions outdoor

www.passerelles.pro

06.08.02.29.60

philippe@passerelles.pro



LE RÉSEAU DE PROGRÈS
DES MANAGERS



La page blanche Audace et prise de risques !

Groupe «Sud Ile de France Seine et Marne » du 08/01/21



Philippe MOREAU



TV Philippe MOREAU



PositivMen

"*Chercher et trouver son horizon,
l'atteindre pour faire taire la légende,
et repartir à nouveau !"

- Belle route à vous pour votre propre horizon -

- Philippe MOREAU -
PositivMen

↪ La vie est souvent chaotique, alors arrête toi, respire et prend le temps à nouveau de raisonner, tu trouveras ainsi l'aisance nécessaire à ton chemin de vie ! ↪

- PositivMen -

Passerelles

Conférences, Consulting, Actions outdoor

www.passerelles.pro

BONNE ANNEE 2021

Sortir du connu et agrandir notre champ de vision !

Partir en VOYAGES

Parler d'AVENTURES

OSER
Ne rien s'interdire



POSTURES
PPP

Avec QUI

Comment

Le
visible

- Le connu
- Le maîtrisé

Votre
quotidien

- vos habitudes
- Votre savoir faire

Votre
sécurité

- Votre Job
- Votre représentation

Le cri libérateur



10 secondes

Peur du ridicule – Regard de l'autre – Sortir de la norme – Sortir du champ – Zone d'inconfort



"Heureux les fêlés car ils laissent passer la lumière "

Michel AUDIARD

Fou



Guerrier



La différence entre un Guerrier et un fou ?

- . Le Guerrier Agit**
- . Le Fou Réagit !**

Tirée de l'ouvrage « Le Guerrier Pacifique » de Dan MILLMAN

1 Le type Empathique

L'empathique

Points forts :
Compatisant, sensible, chaleureux

Caractéristiques :
Capacité d'être « donnant », attentif aux besoins d'autrui, doué pour créer l'harmonie

Mode de perception :
Ressent d'abord, perçoit les personnes à travers les sentiments éprouvés à leur égard

Besoins psychologiques :
Reconnaissance en tant que personne, environnement nourrissant les besoins sensoriels



2 Le type Travaillomane

Le Travaillomane

Points forts :
Logique, responsable, organisé

Caractéristiques :
Inconditionnel de la pensée rationnelle

Mode de perception :
Pense d'abord, classe les gens et les choses par catégories

Besoins psychologiques :
Reconnaissance pour son travail et la qualité de sa réflexion, structuration du temps



3 Le type Rebelle

Le Rebelle

Points forts :
Spontané, créatif, ludique

Caractéristiques :
Capacité de jouer et apprécier l'instant présent « Carpe diem »

Mode de perception :
Réagit aux personnes et aux choses en aimant ou en détestant

Besoins psychologiques :
Contact ludique



4 Le type Persévérant

Le Persévérant

Points forts :
Engagé, observateur, consciencieux

Caractéristiques :
Exprime des opinions, convictions et jugements

Mode de perception :
Évalue les gens et les choses en fonction de ses propres opinions

Besoins psychologiques :
Être reconnu pour ses convictions, apprécié pour le travail accompli



6 Le type Rêveur

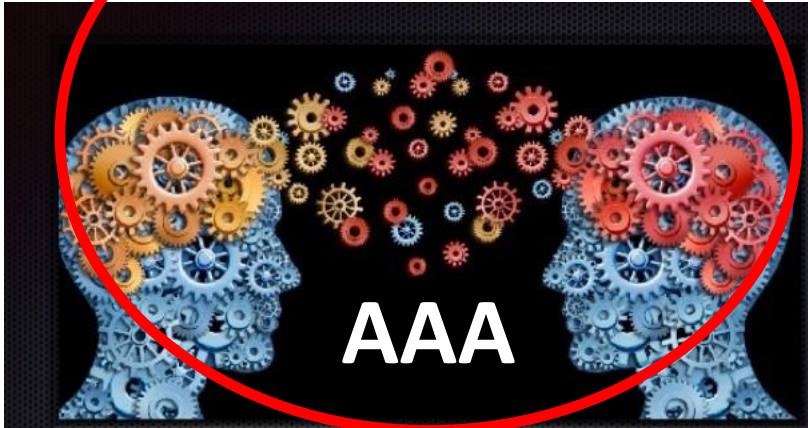
Le Rêveur

Points forts :
Réfléchi, imaginatif, calme

Caractéristiques :
Doué pour l'introspection et l'analyse approfondie des personnes ou des situations, aime les tâches concrètes

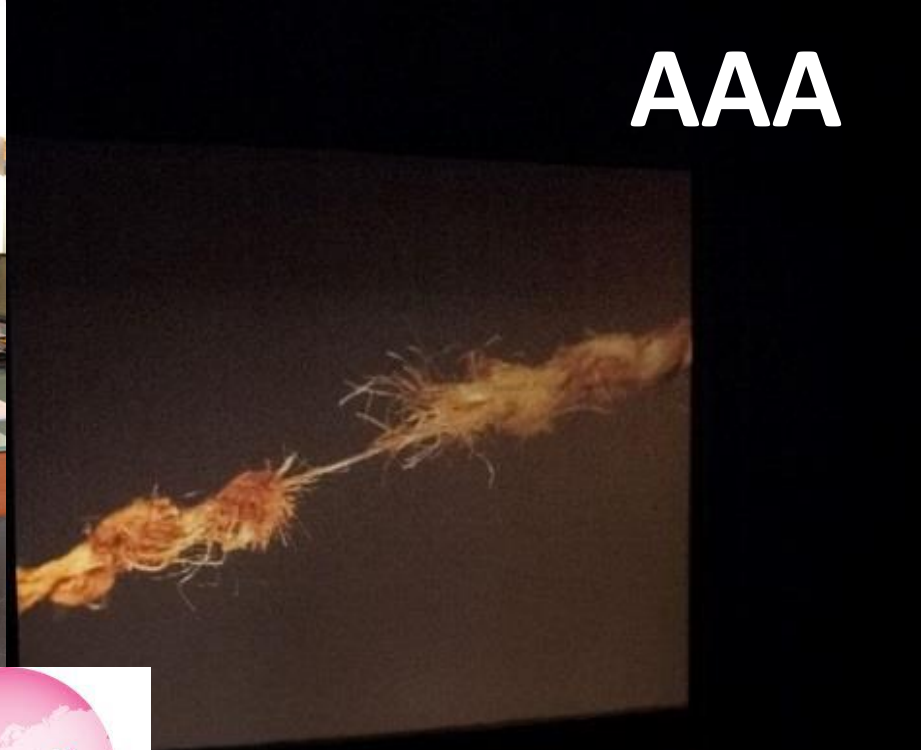
Mode de perception :
Motivé pour l'action par des éléments extérieurs, ne prend pas l'initiative de la relation

Besoins psychologiques :
Du temps et de l'espace pour soi-même





CDD



AAA



Et « Je détestais courir »

Nolimit
team

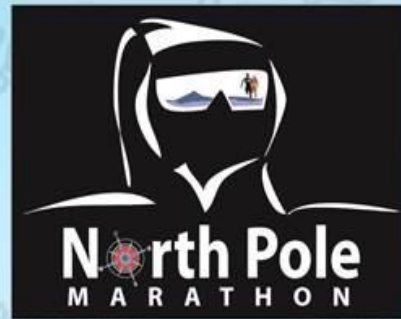


Tout commence là ! Avec le choix ?

AVRIL 2006 : Etre les premiers Français
au Marathon du Pôle Nord ?



Voulez vous confirmer votre inscription ? oui non



Limites
des glaces
flottantes



Inscriptions



"La seule personne que vous êtes destinée à devenir est la personne que vous déciderez d'être." Pam Finger

MARATHON du POLE NORD AVRIL 2006



Hervé TAQUET
Philippe MOREAU

**ADAPTATION
DIFFERENTIATION**

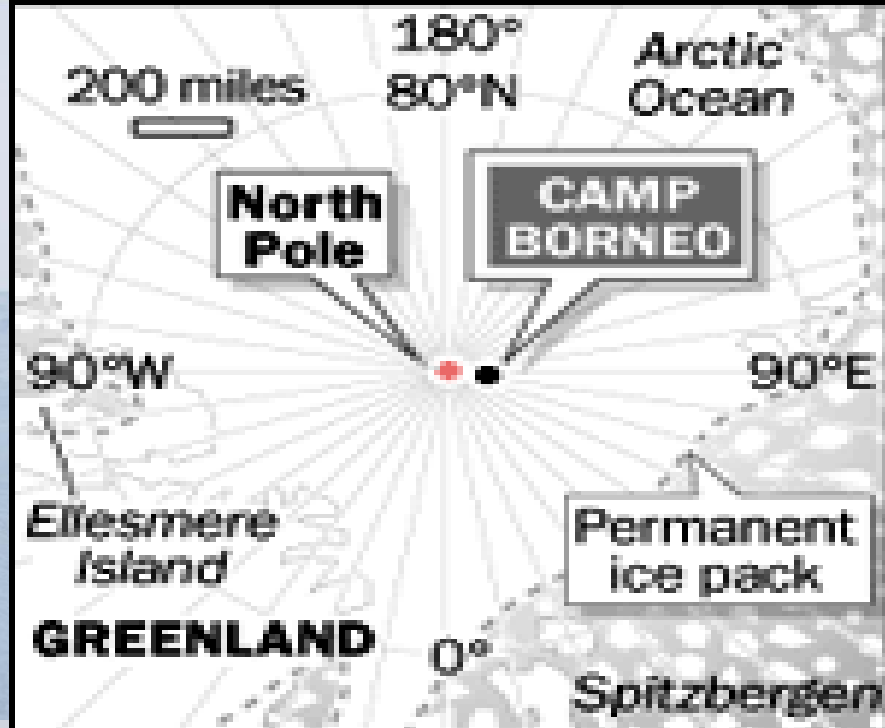


**PREPARATION
COMPREHENSION**

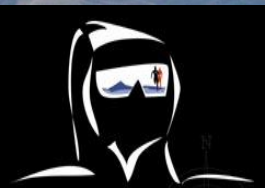
4^{ème} au général et 1^{er} Français



5h51'50''



Une course « à 2 »





Décembre 2006

Deux premières mondiales :

- . Pole Nord / Pole Sud la même année
- . 2 courses : 42km195 et le 100km





l'ilyushin



La glace



Le vent



Le camp



Les vents catabatiques se lèvent en quelques minutes

**CONNAISSANCE
des
DANGERS POTENTIELS !**



5h30'11" 3ème au général

main dans la main « Évidemment ».....





1 seule journée de repos

Téléphoner à nos familles



Manger



Et Dormir



Concentration avant d'affronter le 100km

24 heures
plus tard



Le 100 km

Courir devant le Mont VINSON 4897m



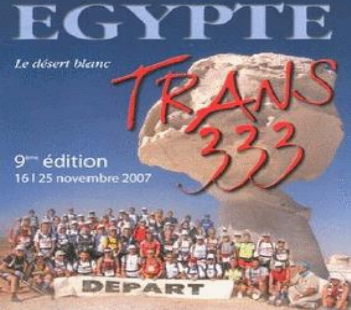




14h35'54" - 3ème au général

Pour une arrivée ensemble: exténués mais heureux !





FINISHERS en 103h 10mn Non Stop!



OSER La BADWATER ou le sens profond de la réussite par l'équipe

OSER avec QUI ?

Chris KOSTMAN

Directeur de course de cette « Folie » prévient :
« *Le seul moyen de « survivre » à la BADWATER pour un coureur, c'est de s'entourer d'une équipe d'expérience pour veiller à la bonne marche de ses organes vitaux !* »



La course d'ultra qui fait référence à travers le monde!

Résistance à la chaleur dans les Saunas



La facilité : c'est se trouver des Excuses
La réussite : c'est être prêt !



"L'enfer de la vallée de la mort "

217km non stop

Température de l'air 50°. 60°

Température du sol 70°. 90°

La particularité de cette épreuve est que chaque coureur doit avoir **sa propre équipe** d'assistance, "**the CREW**", qui sera formée d'un minimum de deux accompagnateurs et d'une voiture qui porteront assistance, nourriture, eau, soutien moral etc... à son coureur.



BADWATER

The Challenge of the Champions

14 juillet 2008



Hervé et Philippe Finishers 46h58



217 kilomètres départ Badwater -85m arrivée Mont Whitney + 2548m

Workshop N°1

Quand ca devient IMPOSSIBLE, on fait comment ?



Durée : 25mn

Modalités : Echanges sur 2 ou 3 groupes

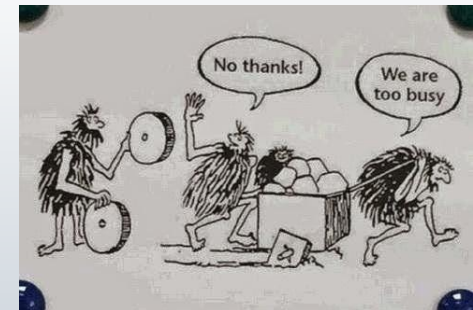
Postulats : Nos vies sont remplies d'impossible, mais il s'agit souvent de l'impossible des autres, et toi quels sont tes propres nouveaux possibles ?

La base de vos échanges : 15mn

- . Constat des impossibles du moment !
- . Approche de nouveaux possibles ? (Créatifs, disruptifs « **il faut OSER** »)

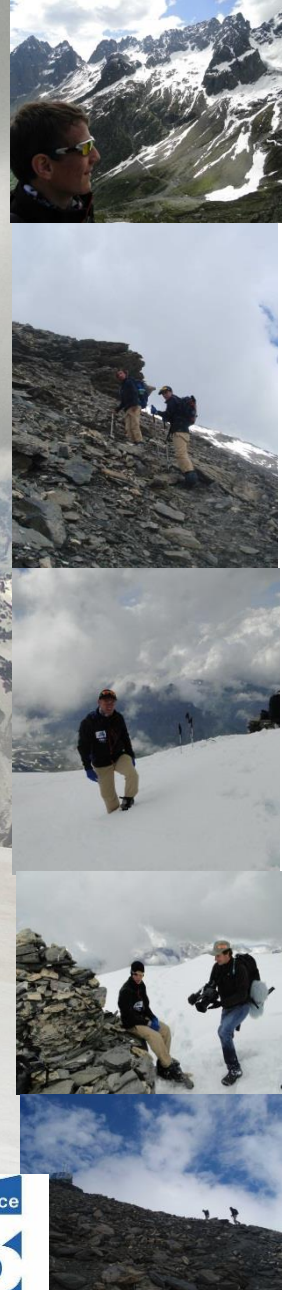
Plénière : 10mn

- . Reporting des groupes
- . L'exemple du défi Geoffrey



3096m Nouveau record d'Altitude

Q/R



Nolimit-Team



Défi Geoffrey BUET 2011 . 03 Juin 2011



TRANS VA'A CORSICA

TOULON — WWW.NOLIMIT-TEAM.COM — CALVI

Toulon Mardi 31 Juillet 2012 6h25 - Mercredi 01 Aout 2012 22h07 Calvi

L'effacement de la différence ne laisse pas indifférent!



250km FINISHER en 39h42mn





**L'optimiste est celui qui voit
une opportunité
dans chaque difficulté !**

Sir Winston Churchill

**Aucun obstacle
ne résiste à notre
détermination !**

PPP

www.passerelles.pro

"Dans les moments décisifs, la meilleure chose que vous pouvez faire, c'est de prendre la bonne décision; en second lieu, c'est de prendre la mauvaise décision; et la pire chose, c'est de ne rien faire."

Théodore Roosevelt



SI TA VIE N'EST PAS FAITE DE HAUTS ET DE BAS ...

... ALORS TU DOIS ETRE MORT !

La vie n'est pas un long fleuve tranquille et c'est tant mieux,
c'est pour cela qu'elle est passionnante !



Rappelez vous, nous avons TOUS Osé !

Notre première Audace



Et si l'AUDACE était inscrit dans nos gènes ?

Fais chaque jour quelque chose qui te fait peur

Eleanor Roosevelt

Workshop N°2

A chacun ses défis !



Durée : 20mn
10mn+10mn

Et vous !

Votre dernier premier pas c'était quand ?

危机

Wei (Danger)

Ji (Opportunité)



PPP = Savoir saisir les opportunités

Passer en mode Psychologie Positive Permanent



? = un nouveau potentiel – un nouveau champ d'exploration

Workshop N°3

Passer en mode Psychologie Positive Permanent



Durée : 25mn

Modalités : Echanges sur 2 ou 3 groupes

Quelques postulats classiques dans l'entreprise :

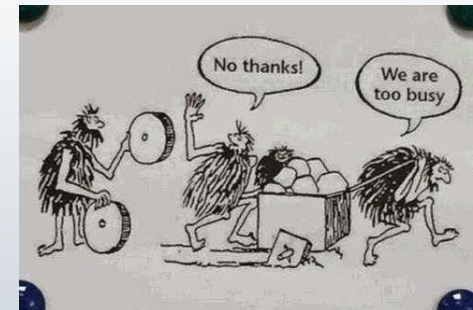
- . Un collaborateur important vous quitte ou vous le licencier ?
- . Un client vous lâche sans prévenir ?
- . Le marché sur lequel vous êtes positionnés s'effondre ?

La base de vos échanges : 15mn

- . Quels sont les aspects positifs de chacune de ces situations ?
- . Quels seront les chemins qui en découlent ?

Plénière : 10mn

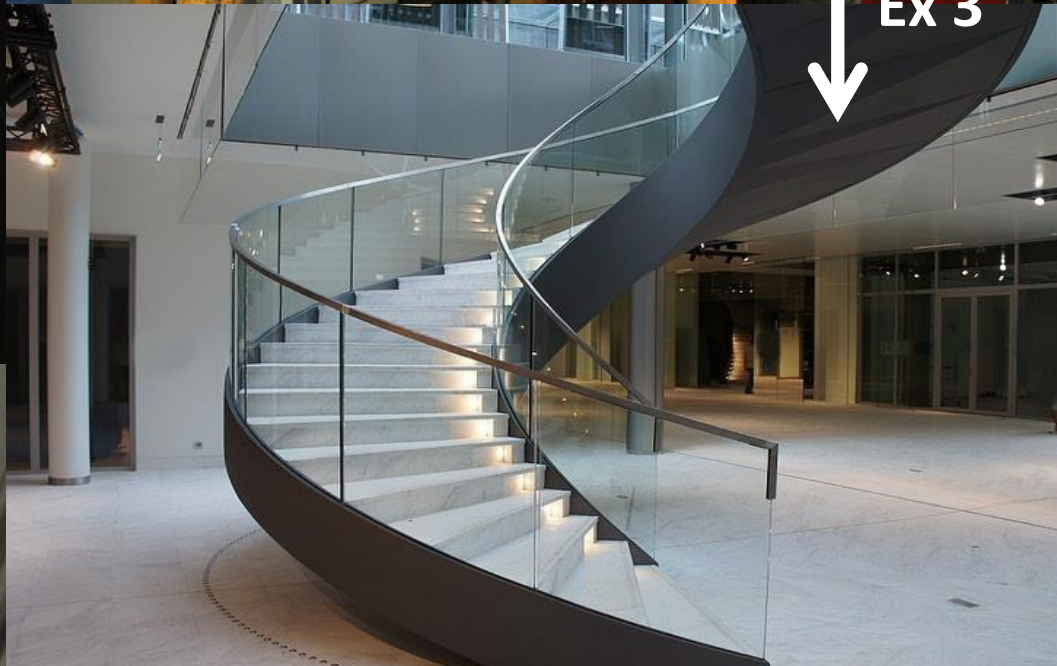
- . Reporting des groupes
- . Quelques exemples réels



Ex 1



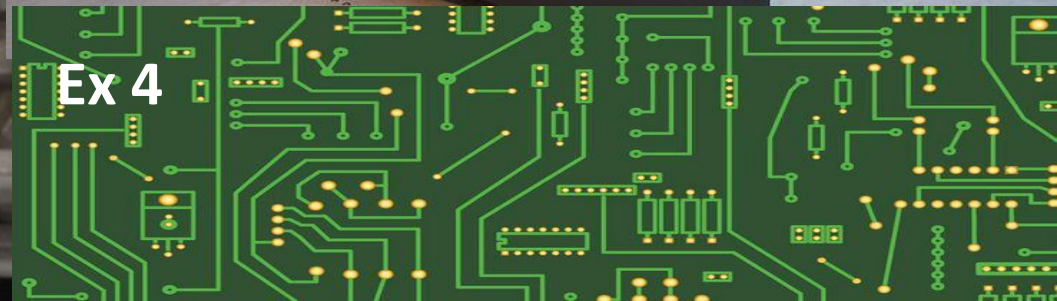
Ex 3



Ex 2



Ex 4



Il n'y a pas de hasard
Il n'y a que des rendez-vous.

Paul Eluard





Sans l'audace, l'impossible s'étendrait presque partout

Bernard Fontennelle

Workshop N° 4

L'IMPORTANTANCE du QUI ?

Modalités : Réflexion personnelle sur « Qui m'a construit ainsi ?



Questions à se poser : 10mn

- . Si je devais écrire une définition de moi ? **Je suis**
- . Puis QUI m'a donné dans ma vie, les éléments me permettant d'écrire cette définition ? **Un nom suivi d'un qualificatif !**

Echanges en groupe : 2 ou 3 adhérents partagent leurs réflexions 15mn

OBJECTIFS :

- 1/ La première des questions à se poser est « **Qui je suis réellement ?** » pour pouvoir ensuite savoir **où** aller et **avec qui** ?
- 2/ S'enrichir des expériences personnelles de chacun pour capter l'importance de cette question, trouver les transformations possibles !
- 3/ Puis continuer le questionnement sur l'autre !

2 autres questions à se poser ?

Retour plénière : 10mn

- . Exemple de l'intervenant
- . Les 2 autres questions à se poser ?

Durée : 35mn



Je suis :

- . Un travailomane qui se complait dans l'action et l'intensité.
- . Amoureux du sport et du dépassement.
- . Passionné de la rencontre.
- . Curieux de tout
- . Qui cherche à donner du sens au mot altruisme.

Et puis :



Monique et Roger



. Monique et Roger



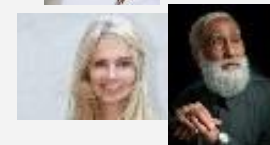
. Guy DRUT 28/07/1976



. Thierry



. Tatoune



. Jean Michel



. Hervé



. Serge

. William

Et vous ? Quels sont ceux qui comptent ?

Avec QUI et grâce à QUI vos POTENTIELS vont APPARAÎTRE puis se DECUPLER ?



Et QUI sont vos « TOXIQUES » ?





Quel est le point commun ?

























Rupture



Programmée :

Connaissances de nous même

Mise en situation volontaire

Nos EXUTOIRES pour maitriser

Subie !



Egoïsme Constructif

BADWATER

The Challenge of the Champions

14 juillet 2008



Hervé et Philippe Finishers 46h58



217 kilomètres départ Badwater -85m arrivée Mont Whitney + 2548m



~~**IMPOSSIBLE
PROBLEME
ABANDON**~~



OSER
COMMENT ?

Avec
méthode

S'imprégner de
nos outils !

Workshop N° 4

La Petite Trotte à Léon 24-29 août 2010



No Limit-Team

Philippe MOREAU - Denis DUGARDIN - Hervé TAQUET

Finishers en 105h51

Distance 240km. Dénivelé 18 000m+/-



1/ De Quoi parlons-nous ? Reformulation (nouvelle définition du défi) **Le + IMPORTANT**

. Un Raid Non stop de 240km en montagne par équipe dans un timing limité, en autogestion alimentaire et autogestion de navigation !

. Non Stop c'est Quoi ?

Pas d'étape donc pas de récupération, quelle gestion du sommeil ?

. 240km c'est quoi ?

Sur une allure Raid d'ultra c'est 0.45m/ en moyenne/foulée

Soit 2 223 foulées/km soit 533 520 foulées pour le défi

Soit **533 520** microtraumatismes (Principe du coup de marteau sous le pied !)

. Comment gérer cette problématique ?

Choix du bon équipement :

Quel type de chaussures ?

Quel type de sac à dos ?

Chaussettes de contention ?

Bâtons carbonés ? 2 brins 3 brins de réglages ? Etc. ...

. Montagne ça veut dire quoi ?

Du dénivelé : 20 000m

De quelle nature : Positif ET Négatif !

. Quelles problématiques potentielles ?

. Puissance physique pour le dénivelé positif

. Fragilités articulaires pour le dénivelé négatif

1/ De **Quoi** parlons-nous ? **Reformulation** (nouvelle définition du défi)

2/ **Qui** est concerné par ce défi ?

3/ **Où** se situe ce projet ?

4/ **Quand** ?

5/ **Comment** allons nous gérer l'élaboration de ce défi ?

6/ **Combien** nous faut-il pour mener à bien ce projet ?

7/ **Pourquoi** s'aventurer dans ce défi ? Quelle finalité ?
Quel Objectif ? Un objectif ou des objectifs ?

Principe du **QQOQCP**

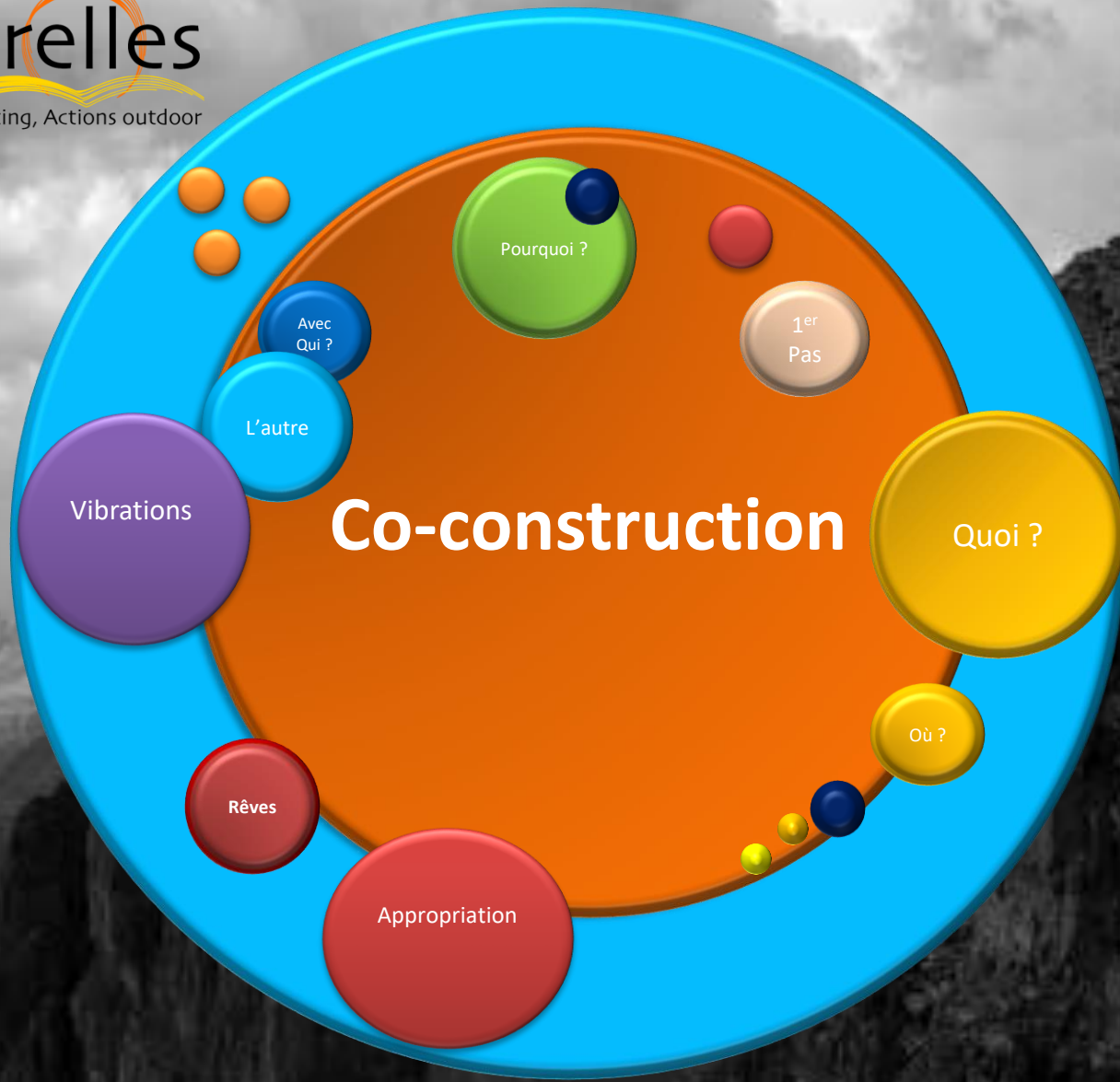
Qui Quoi Où Quand Comment Combien Pourquoi

Cet outil peut s'appliquer aussi bien pour des projets lourds comme pour des questionnements simples, cela doit devenir un outil systématique de la réflexion !

Les questions QQOQCP peuvent se poser à la suite des unes des autres, mais il convient aussi de se les poser pour l'ensemble des questions, afin de ne pas s'arrêter aux superficielles, cela doit devenir une habitude intellectuelle!

- **5P** (5 x pourquoi ou la recherche de la cause racine)
- **S Q C D I** (Sécurité Qualité – Coût – Délais – Implication)
- **A M D E C** (Analyse des Modes de Défaillance et de Criticité)
- **5 S** ou **O R D R E** (Ordonner-Ranger-Dépolluer-Rendre évident-Etre rigoureux)

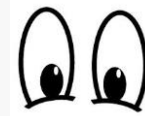
.....





Culture du succès

Le nouveau



- . Portée par nos Convictions, nos passions
- . Attention à l'Euphorie !

Savoir écouter & Comprendre :

- . Les experts
- . Les résistances



Serge

Mike

Jean Louis

Des Peurs

Structurées – Maitrisées

- . Aucun Doute
- . Hors limites
- . Hors zone rouge

**FLUX POSITIF
AUDACIEUX
VERTUEUX
PPP
Waaaouh**

Optimisme et Optimiste

Facteurs de différenciation

William

Attraction & Attirance

- . Des compétences
- . Des savoirs

Priscilla

La Vision

! DANGER

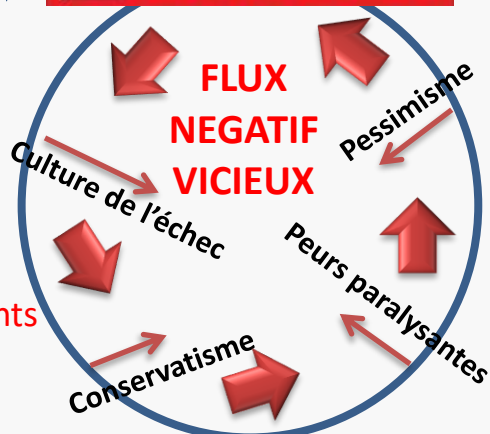
Le Sens

Le Leader

Olivier

- . La faute de l'autre
- . Ca ne marchera jamais
- . Je te l'avais bien dit

- . Auto centrage
- . Résistance aux changements
- . Laisser aller
- . **Immobilisme !**



- . Impossible
- . Problèmes
- . C'est trop

- . Petit bras / Fond de cour
- . Rester dans le moule
- . Zone de confort

François

" Management par la dynamique des boucles "



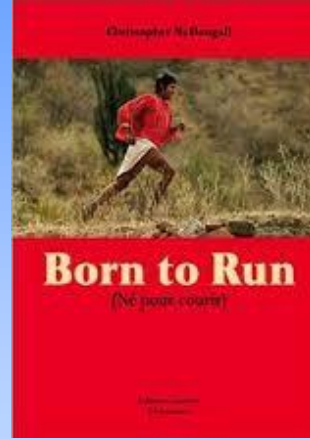
<https://www.linkedin.com/pulse/audace-mati%C3%A8re-f%C3%A9conde-du-possible-philippe-moreau/>

« L'AUDACE, matière féconde du possible ! »

Article LinkedIn

Philippe MOREAU

Quelques références inspirantes.



. *L'avenir est notre affaire* de Denis de ROUGEMONT (1977)

. *La mort suspendue* de Joe SIMPSON (1988)

(Récit d'une aventure vécue ou comment décider de ne pas mourir?) <https://www.youtube.com/watch?v=jSz6INJ7cbg>

. *L'année du déclat. ET SI c'était la votre ?* de Charlotte SAVREUX (2016)

. *Born To Run* de Christopher Mc DOUGLASS (Traduction Française 2012)

. *Persévérer* de Jean louis ETIENNE (2015)

. *Vouloir toucher les étoiles* de Mike HORN (2015)

conclusion

Audace et prise de risques

=

Dépasser ses limites avec maîtrise et connaissances !

- . Avec une parfaite connaissance de soi.
- . Avec une parfaite connaissance de notre environnement.
- . Soyez des Aventuriers « Guerriers ».
- . **Soyez Curieux.**
- . Soyez des Apprenants de chaque instant.
- . Sachez apprécier le risque à sa juste valeur.

La juste valeur du risque :

c'est accepter toutes les conséquences collatérales qui ne mènent pas à la mort !

Rien ne se fait sans douleur, « *tout ce qui ne me tue pas me fait grandir !* » (Mike Horn)

C'est pour cela que la réussite est toujours belle !



Page Blanche : Audace et prise de risques

Tout ce qui ne me tue pas, me fait grandir ! *Mike Horn*

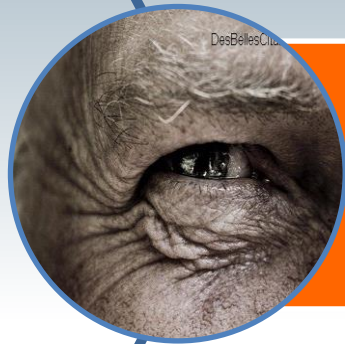
Attentisme - Immobilisme = Mort programmée !



Whaaouuuuu - 3R - PPP - Leviers - 333 - Stop And GO

Dynamique des boucles - Gestion de nos peurs (1^{er} pas) – 5P

QUI - Séquençage - OUI MAIS / ET SI - Egoïsme constructif



Merci de votre
écoute !



philippe@passerelles.pro

06.08.02.29.60



Philippe MOREAU



TV Philippe MOREAU



Facebook : **PositivMen**



**Vous êtes tous des
Guerriers AUDACIEUX !**

**Nous forgeons notre devenir
par notre simple volonté d'agir !**

**Apprenez à vous connaître
et autorisez vous à GRANDIR !**

www.passerelles.pro



Ma révision conquérante

- Mon engagement personnel -

3 axes d'actions au sein de mon propre environnement



Modalités : Se remémorer les thèmes abordés et construire demain !

Questions :

- . Quelle est la philosophie que je retiens de cette journée ?
- . Quel(s) outil(s) je m'approprié ?

Actions :

- . Axe d'actions N°1 : Qu'est-ce que je fais de différent **dès demain matin** ?
- . Axe d'actions N°2 : Qu'est-ce que je fais qui doit faire l'objet d'un timing ?
- . Axe d'actions N°3 : Quel sera **mon nouveau rapport à l'autre demain** ?

10mn de travail personnel

15mn d'échanges autour de la table

. Ce que j'entends, je l'oublie. Ce que je vois, je le retiens .

Ce que j'expérimente, je le comprends !

